

Biografia

Cristina Cavalieri

Cristina Cavalieri è psicologa del lavoro e delle organizzazioni.

Si occupa di supporto psicologico, counseling e sviluppo della persona nei contesti lavorativi, con particolare attenzione al benessere, alla gestione delle difficoltà e alla valorizzazione delle risorse individuali.

Da oltre 15 anni lavora su temi di self empowerment, accompagnando persone e organizzazioni a sviluppare maggiore consapevolezza, motivazione e capacità di affrontare le sfide professionali e personali.

È partner del Bruscazioni Empowerment Network e cultore di materia presso l'Università di Padova per l'insegnamento "Formazione ed Empowerment della Persona".