

GIORNATA MONDIALE DELLA SALUTE MENTALE 2025

26/09 | 12:15 - 13:45 | Online
Riservato al Personale Docente

Seminario di formazione

Leggere, capire, comprendere il disagio psicologico

Il Prof. Gustavo Pietropolli Charmet dialoga con il personale docente sulle nuove criticità psicologiche e sociali per una maggiore consapevolezza sul disagio giovanile.

[Iscriviti qui](#)

01/10 | 10:00 - 11:30 | Online
Riservato al Personale Tecnico Amministrativo

Seminario di formazione

Disagio psicologico sul lavoro: riconoscere, comprendere, agire

Alice Fattori, Referente dello Sportello di ascolto del disagio lavorativo, offre spunti per una maggiore consapevolezza sul disagio psicologico in ambito lavorativo.

[Iscriviti qui](#)

03/10 | 12:15 - 13:45 | Online
Riservato al corpo studentesco e ai/alle dottorandi/e

Seminario di formazione

Parlare bene del disagio

Il corpo studentesco dialoga con il Prof. Gustavo Pietropolli Charmet sul tema del disagio psicologico individuale e collettivo, ma anche sul benessere e sulla possibilità di costruirlo.

[Iscriviti qui](#)

06/10 | 12:30 - 14:00 | Aula Carassa e Dadda, ed. BL27, Bovisa Lambruschini
Aperto alla cittadinanza

Spettacolo teatrale

“Shame Culture” a cura di Asilo Republic

Uno studente mente su la sua carriera universitaria e pianifica una falsa laurea. Lo spettacolo esplora il peso della realtà virtuale, il senso di inadeguatezza e la paura di fallire, accentuati dall'esposizione sui social media.

[Iscriviti qui](#)

Tutti gli eventi si terranno in italiano / All the events will be held in Italian.